



administrativt personale ved
uddannelsesinstitutioner

Landsmøde 6. - 7. november 2023

På Hotel Nyborg Strand

”Balance i en hverdag fuld af forandring - Vidensdeling og godt samarbejde”

Kære medlemmer

Så nærmer tiden sig, hvor vi igen har mulighed for at invitere dig og dine kollegaer til at tilbringe 2 dage sammen med nære kollegaer fra andre gymnasier og HF og VUC skoler i hele Danmark. 2 dage med faglige input og netværk omkring de emner, der er interessante for netop dig.

Vi lever i en foranderlig tid med pres på arbejdsmarkedet, som gør, at der hele tiden sker ting, hvor vi skal tilpasse os og være fleksible på mange måder. Det påvirker unægtelig hele vores hverdag på skolerne, men også vores privatliv. Derfor har vi i år valgt emnet ”Balance i en hverdag fuld af forandring. Vidensdeling og godt samarbejde”.

Vi håber, at rigtig mange vil deltage, så vi kan få 2 gode dage på Nyborg Strand sammen.

På bestyrelsens vegne, Formand Gitte Bjørn

PROGRAM

Mandag den 6. november

Fra kl. 9:30	Kaffe & the
Kl. 10:00 - 11:00	Kickstart – Martin Erichsen
Kl. 11:00 - 12:00	Generalforsamling <i>Indkaldelse sendt på mail</i>
Kl. 12:00 - 13:00	Kontoryoga.
Kl. 13:00 - 14:15	Frokost, indtjekning og stande
Kl. 14:15 - 14:45	Nyt fra Danske HF & VUC v/ Stig Holmelund Jarbøl
Kl. 14:45 - 15:15	Nyt fra Danske Gymnasier v/ Søren Hindsholm
Kl. 15:15 - 15:45	Kaffe / Walk & Talk
Kl. 15:45 - 17:45	Workshop 1 , afsluttes med ERFA i de enkelte workshops.
Kl. 19:00	Middag, underholdning og lotteri

Tirsdag den 7. november

Kl. 07:30 - 08:30	Morgenmad
Kl. 08:30 - 08:45	Morgensang og opsamling på mandagen v/ formand Gitte Bjørn
Kl. 08:45 - 09:30	Nyt fra UVM /v Anders Broholm Andersen
Kl. 09:30 - 10:00	Kaffe / Walk & Talk
Kl. 10:00 - 12:00	Workshop 2 afsluttes med ERFA i de enkelte workshops.
Kl. 12:15 - 13:00	Frokost
Kl. 13:00 - 13:15	Præmieuddeling
Kl. 13:15 - 14:45	Hold balancen – nyd livet Karen Marie Lillelund
Kl. 14:45 - 15:00	Afslutning og hjemrejse

Stande: Se på vores hjemmeside: www.apvu.dk hvilke stande, der kommer på landsmødet.

Praktisk info:

Deltagelse er kun for foreningens medlemmer - medlemskab koster kr. 200 pr. år (kr. 100 for elever) og fås ved henvendelse til kasserer Gitte Bjørn (gi@randershvuc.dk)

Prisen er kr. 3.136,00 i dobbeltværelse, kr. 3.575,00 i enkeltværelse og kr. 2.536,00 uden overnatning. *Priser er ekskl. moms og kortgebyr.*
Tilmeldingen er bindende og ej refunderbar. Flere priser på enkelte dage og bindende tilmelding sker via apvu.safeticket.dk. Deadline senest **03.10.2023**. Der skal betales med betalingskort ved tilmelding.

Martin Erichsen – gudskelov er det snart mandag

mandag



Tænk hvis vi glædede os lige så meget til mandag morgen, som de fleste gør til fredag eftermiddag.

Tænk hvis vi sagde "gudskelov det snart er mandag" i stedet for "gudskelov det snart er fredag." Gudskelov det snart er mandag handler om,

hvordan du og dit team tager kontrol og glæder jer til mandag morgen og fremtiden, uanset hvad den måtte byde på.

Jeg besvarer tre spørgsmål:

- 1) Hvordan vælger du din tilstand? Hør også om hvilken tilstand, der passer og ikke passer til teamsamarbejde
- 2) Hvad er psykologisk tryghed? Hør også om, hvorfor det er udråbt til årtiets vigtigste begreb inden for teamsamarbejde
- 3) Hvordan hæver vi barren i teamet? Hør hvordan I lykkes med samhørighed og udviklende feedback

KontorYoga



Britt Ziwe er din underviser. Britt har undervist hundredevis af virksomheder i Kontor-Yoga siden 2007.

ENERGI I KROPPEN & RO I SINDET MED KONTOR-YOGA

Lær øvelser og effektive teknikker, som du kan bruge i løbet af din arbejdsdag for at reducere stress & spændinger

På denne 1-timers workshop bliver du guidet igennem en række af de bedste og mest effektive øvelser til at modvirke konsekvenserne af stillesiddende skærmarbejde.

Øvelserne er rettet mod spændinger i nakke, skuldre, lænd, muse-arme, skærm-øjne, stress etc.

Det er stående øvelser og øvelser på stol, som nemt kan udføres på job, og du skal hverken klæde om eller bruge udstyr.

Du vil derudover få viden og inspiration til, hvordan du kan få mere bevægelse ind i din arbejdsdag, tage effektive pauser og i det hele taget passe bedre på dig selv.



Karen-Marie Lillelund - Hold balancen og nyd livet.

Livet er ikke en generalprøve med døden som premiere.

Alligevel føles det indimellem som om vi bare ræser afsted i forsøget på at nå en eller anden mållinje og glemmer at nyde vejen derhen.

Inspireret af det har Karen-Marie Lillelund skrevet et nyt foredrag, som handler om at leve livet fuldt ud og sørge for at få lidt med af det hele: kærlighed, karriere, familie, sundhed, osv.

Der er ingen løftede pegefingre, kun underholdende inspiration og måske et venligt skub til både at leve og nyde livet, mens vi har det.

WORKSHOPS ([se beskrivelsen på apvu.dk](#))

Workshops 1 mandag

- Aqoola – Kontrakhåndtering/fakturaflow
- Beierholm - regnskab og revision.
- GDPR (maks. 50 deltager)
- Intranote – Docunote ESDH system
- Kontoryoga - Mindfulness
- Lectio
- Ludus EG
- MDC Nordic - Navision
- Sampension
- SLS - lønstyring
- SKI – Bæredygtig indkøb.
- Sociale Medier (min. 15 deltager)
- SPS
- Studica
- STUDIZ – studiekort
- Visma IMS – digital post

Workshops 2 tirsdag

- Aqoola Kontrakhåndtering/fakturaflow
- BOSS
- GDPR (maks. 50 deltager)
- Innobeat App til SPS flow
- Intranote – Docunote ESDH system
- Kontoryoga - Mindfulness
- Ludus EG
- MDC Nordic - Navision
- Sampension
- SLS – samlet løsning
- SKI – Bæredygtig indkøb
- Studica
- STUDIZ - studiekort
- SU Styrelsen
- Visma IMS – digital post